



Le Erbe nel quotidiano

Ciclo di incontri organizzati dall'**Oasi LIPU Palude Brabbia**,
Sabato 12, 19 e 26 Novembre 2011
ore 15.00 - 18.00 Inarzo (VA), Via Patrioti 22

12 Novembre – Le Erbe in cucina

a cura di Rosella Aresi. Da sempre Rosella coltiva una grande passione per tutto ciò che è verde. Aiutando i suoi genitori nella cura di un grande parco, di cui erano custodi e giardinieri, ha maturato una grossa conoscenza dei segreti delle piante e della natura, approfondita in tutti questi anni da letture e partecipando a corsi e manifestazioni.

Rosella trasmette nei suoi incontri la passione per i sapori delle cose fatte dalle nostre nonne e la competenza nel saper cogliere da prati e boschi erbe "invisibili" ai nostri occhi. Germogli, fiori e bacche sono la base per marmellate, composte, liquori, gelatine particolari e gustose. Scopriremo sul campo come riconoscere bacche, tuberi e radici tipici della stagione autunnale e le ricette segrete prodotte in anni di esperienza.

19 Novembre – Le Erbe per la salute

a cura di Daniela Riboldi. Daniela da oltre quindici anni approfondisce lo studio delle piante officinali, già titolare dell'Erboristeria "La Rugiada" a Milano.

L'arrivo della stagione invernale porta con sé una serie di problematiche legate all'apparato osteo-articolare, con dolori cervicali ed altre forme di nevralgie alla colonna vertebrale. Tratteremo delle piante che ci aiutano ad alleviare tali disturbi contenendone con efficacia gli effetti, che spesso purtroppo possono condizionare la qualità della nostra vita.

26 Novembre – Le Erbe per la cura del corpo

a cura di Maria De Luca. Maria fonda a Torino nel 1978 un laboratorio per la produzione di cosmetici vegetali, riportando nella sua officina di trasformazione le esperienze nate dalla curiosità e dagli stimoli di un'infanzia vissuta tra l'orto di famiglia e la campagna circostante. E' inoltre autrice del libro "Il fai da te della cosmesi vegetale".

Attraverso le preziose istruzioni di Maria potremo cimentarci in creme, oli profumati o lozioni da preparare in casa con ingredienti naturali e il gusto delle cose fatte da sé. Durante l'incontro esploreremo alcune semplici preparazioni di prodotti cosmetici guidati da chi di questa passione ne ha fatto un mestiere.

Costo € 45,00 comprensivo di iscrizione annuale alla LIPU - Soci LIPU € 35,00

Per chi ha già frequentato i cicli precedenti costo singolo incontro € 10

Per informazioni ed iscrizioni (entro mercoledì 9 novembre) tel. [0332/964028](tel:0332964028)

oasi.brabbia@lipu.it e www.lipu.varese.it

